

EPIDEMIAS

SISTEMA INSTITUCIONAL DE
PROTECCIÓN CIVIL

ISSSTE

Una epidemia es una **enfermedad que se propaga** durante un cierto periodo de tiempo **en una zona geográfica** determinada y **que afecta simultáneamente a muchas personas.**

Se trata de una noción utilizada por la salud comunitaria para hacer referencia al hecho de que **la enfermedad llega a una cantidad de gente superior a la esperada**



Si la epidemia **se expande por varios países**, se **transforma en una PANDEMIA**. El origen etimológico de esta palabra significa “**enfermedad de todo el pueblo**”.

La pandemia suele producirse ante la **aparición de un nuevo virus** (para el cual **no existe** ningún tipo de **inmunidad**).

Si la epidemia **se mantiene en una misma zona** durante un periodo de tiempo prolongado **se convierte en una ENDEMI**A.

Este es el caso de **la malaria en varios países africanos**.



A lo largo de la historia han tenido lugar muchas **tragedias como consecuencia de la mala organización de las sociedades**. Sin ir más lejos, **en los últimos 200 años, han muerto millones de persona a causa de diferentes plagas** que no han podido controlarse a tiempo. Entre las cinco epidemias más importantes de estos años se encuentran

- **La peste de la Guerra del Peloponeso:** tuvo lugar en Atenas en el año 430 a.C. y se cobró la vida de alrededor de **30 mil pobladores**
- **La plaga Antonina:** fue expandida a través de un grupo de soldados romanos en este pueblo en el año 165 d.C. Murieron alrededor **de 5 mil personas**, entre los que se encontraba el emperador Marco Aurelio.
- **La Plaga de Justiniano:** fue la primera gran expansión de peste bubónica y tuvo lugar entre los años 541 y 542 d.C. entre los habitantes de Constantinopla. Se cobró la vida de **más de 10 mil personas**.





- **La Peste Negra:** se cree que fue transmitida por mercaderes nómadas provenientes de la India a muchos países. Tuvo lugar en el siglo XIV y **mató a 25 millones de personas (un cuarto de la población mundial).**
- **La Gripe Española:** consistió en una rara versión del virus Influenza. Se conoció como “La Cucaracha”, tuvo lugar en 1918 (al finalizar la Primera Guerra Mundial) fue **padecido por 1000 millones de personas** a lo largo de todo el globo.

Es importante señalar que **los gobiernos** de los diferentes países **temen dar la señal de alerta ante estas catástrofes por temor** a alarmar a la población.

Sin embargo, esta medida solamente colabora con que estas situaciones se vuelvan más riesgosas, puesto que **la gente** (por hallarse desinformada) **no actúa en forma preventiva.**

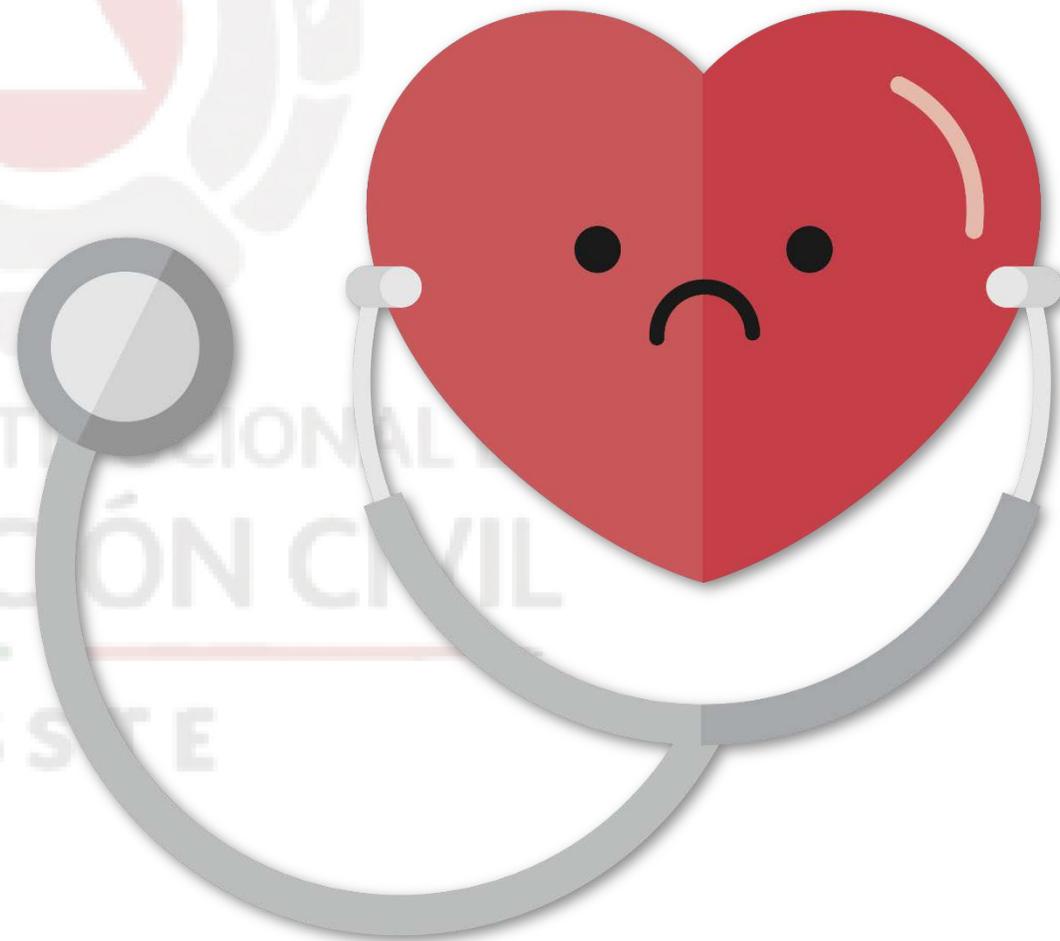


ENFERMEDADES MAS COMUNES EN ADULTOS

Según datos del INEGI y de la Organización Mundial de la Salud (OMS), las principales enfermedades en México son:

Enfermedades del corazón

Si los latidos del corazón se interrumpen o son deficientes, se habla de una enfermedad cardíaca o cardiopatía, cuyas **causas y tratamientos son tan diversos como los síntomas que presentan**. Aunque se pueden prevenir, este conjunto de afecciones **cobra la vida de 109 mil 297 pacientes al año** en México.



Diabetes

Caracterizada por **alta concentración de azúcar en sangre** (glucosa), debido a la incapacidad del organismo para aprovecharla, la diabetes se ha convertido en peligroso verdugo de la sociedad moderna, al grado que **la mortalidad** por esta causa **supera las 85 mil defunciones al año**.



Diabetes



Unidos contra el cáncer



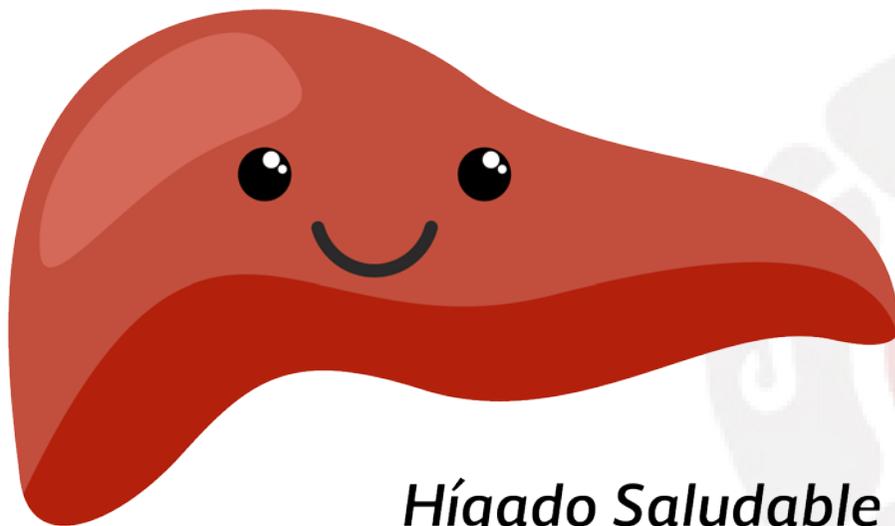
Cáncer

Este señalamiento abarca **varios tipos de cáncer**, entre los que se incluyen el cáncer de mama, cáncer cervicouterino o cáncer de pulmón, por ejemplo. Los síntomas y **tratamiento dependen del tipo de afección** y de lo avanzada que esté; aunque se han logrado importantes avances al respecto, lo cierto es que la cifra de vidas que **cobra este trastorno supera los 73 mil casos anuales**.

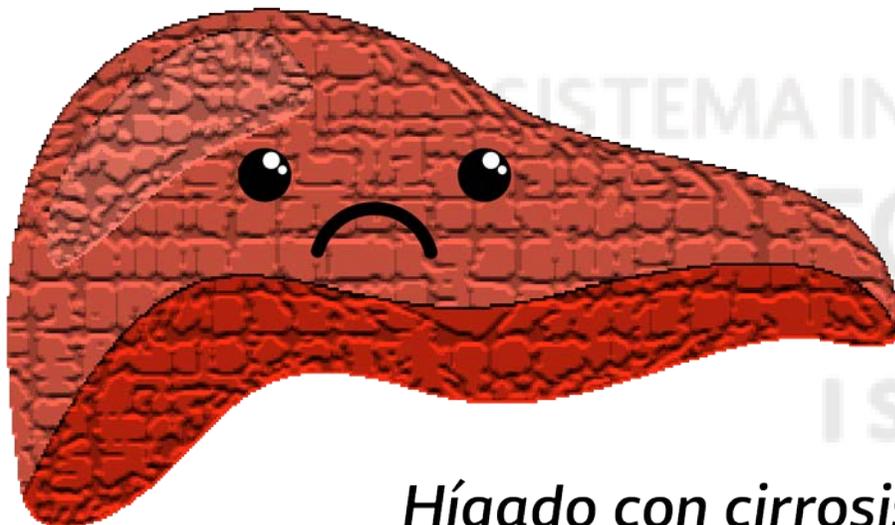
Enfermedades cerebrovasculares

La cantidad de mexicanos que pierden la vida ante los padecimientos **que afectan al corazón y vasos sanguíneos**, por ejemplo, arteriosclerosis (el endurecimiento de las arterias dificulta la circulación de la sangre) o derrame cerebral (ocurre cuando una arteria cerebral se rompe) **alcanza las 31 mil 902 víctimas**. Si tomamos en cuenta que estas enfermedades se ven favorecidas por malos hábitos alimenticios y de estilo de vida, obesidad, hipertensión (presión arterial elevada), diabetes y niveles de colesterol alto, es de esperarse que la cifra de mortalidad siga en aumento.





Hígado Saludable



Hígado con cirrosis

Enfermedades del hígado

Existen muchos tipos de afecciones hepáticas, **algunas causadas por virus (hepatitis)**, otras debido al uso de medicamentos, venenos o toxinas, **así como por ingerir demasiado alcohol (cirrosis)**. Cuando el trastorno no se atiende oportunamente, puede comprometer la salud y conducir a la muerte, de ahí que este conjunto de enfermedades represente una de las principales causas **de mortalidad en México 33 mil 302 registradas en 2012.**

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica

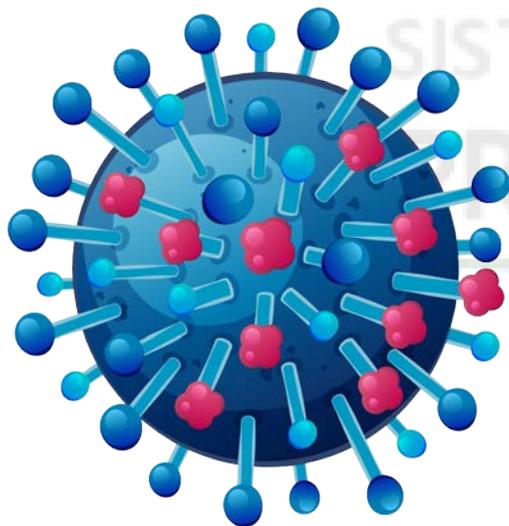
El daño progresivo que sufre el sistema respiratorio de un paciente con **EPOC disminuye su capacidad de inhalar aire** y desencadena tos persistente, lo que puede manifestarse como bronquitis crónica o enfisema, cuya causa principal es el tabaquismo. De acuerdo con cifras del INEGI, los fallecimientos por enfermedades pulmonares obstructivas crónicas suman **18 mil 531 casos**.



Síntomas de la Influenza

Influenza

Provocada por virus, la **influenza es infección respiratoria** contagiosa que afecta nariz, garganta y pulmones originando una enfermedad leve o grave que incluso, lleve a la muerte. Según cifras oficiales, **más de 15 mil 700 pacientes pierden la vida** al año por esta causa.



Influenza



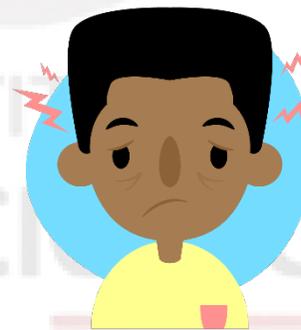
Tos



Fiebre de 38°C o más



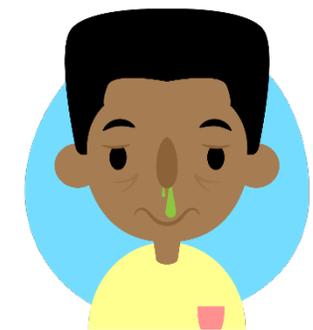
Dolor de garganta



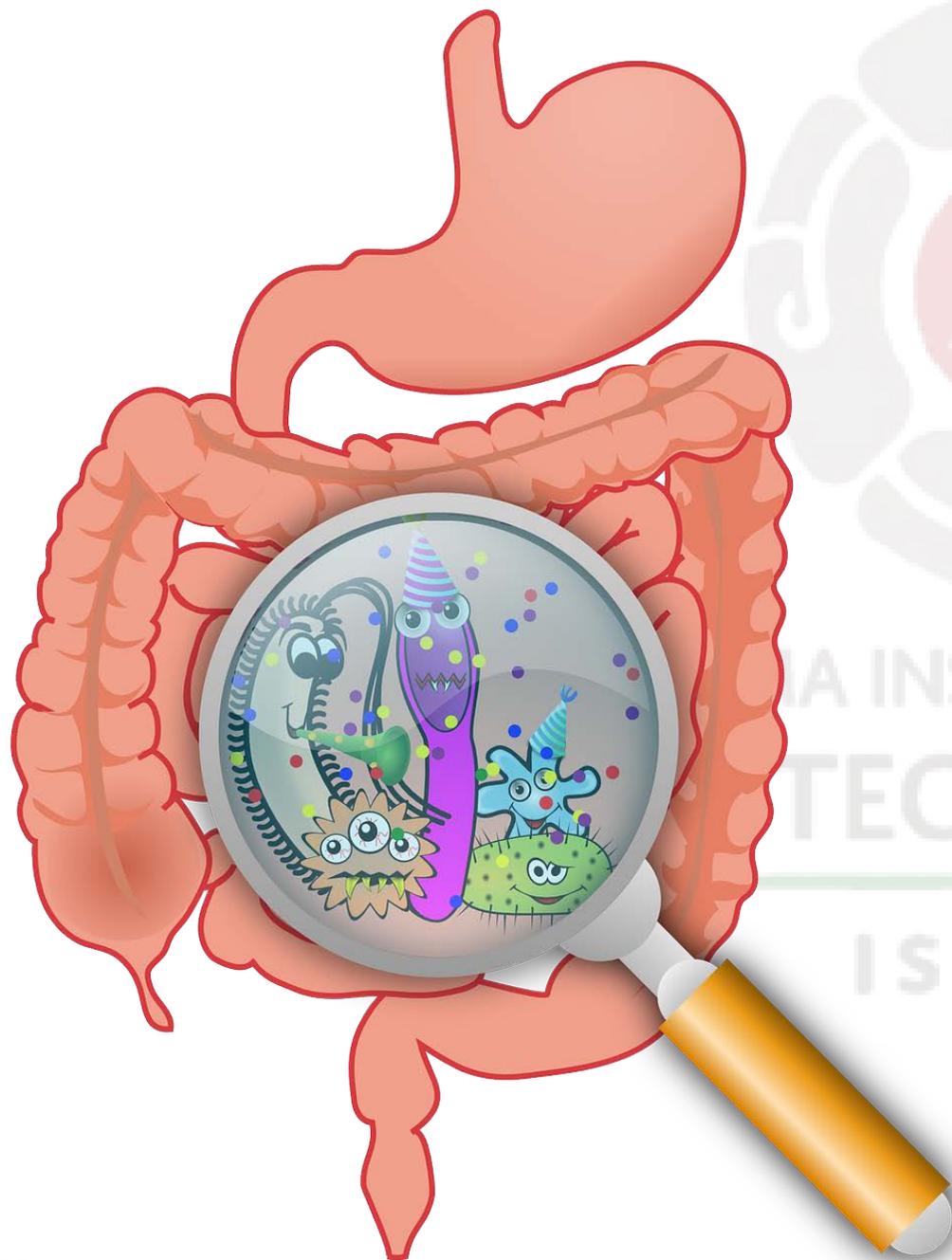
Dolor de cabeza



Dolor de cuerpo



Escurrecimiento nasal

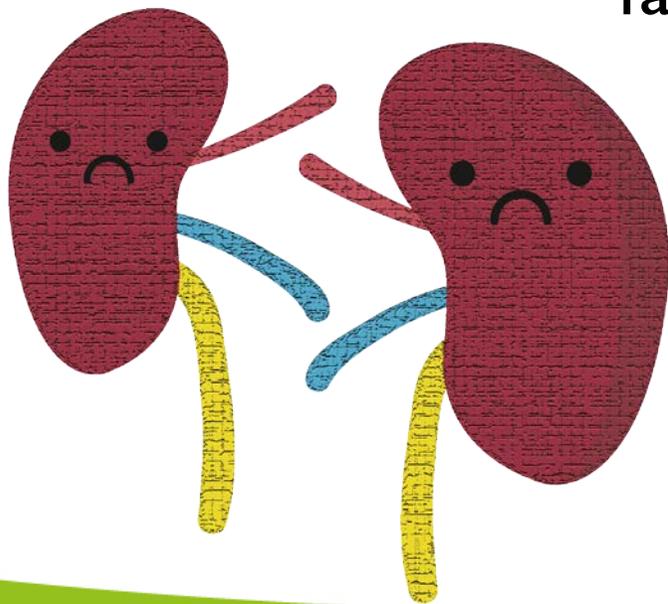
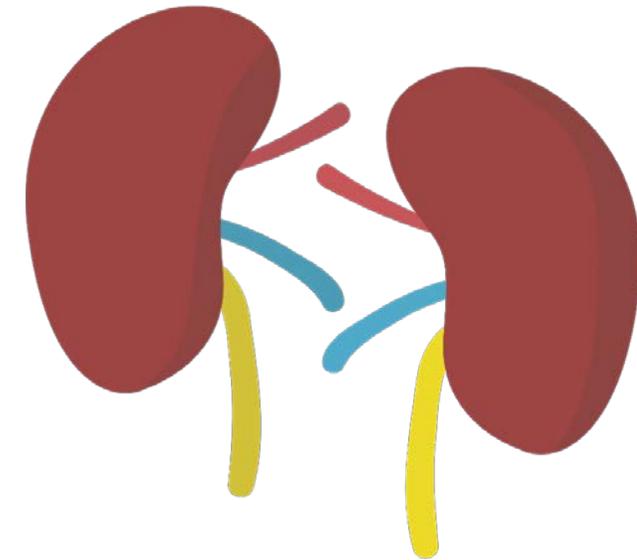


Afecciones originadas en el periodo perinatal (inmediatamente anterior o posterior al momento del nacimiento del bebé).

Diarrea e infecciones respiratorias agudas representan peligrosos trastornos para la población menor de 5 años, a tal grado que resultaron **fatales para 14 mil 330 infantes en 2012** según datos del INEGI.

Enfermedades del riñón

Cuando los riñones no eliminan impurezas eficientemente aparece la insuficiencia renal, **afección que obliga al paciente a requerir otros procedimientos para retirar los elementos tóxicos de la sangre** (diálisis, por ejemplo) y que en el país causa **12 mil fallecimientos al año**.



PROTECCIÓN CIVIL

ISSSTE

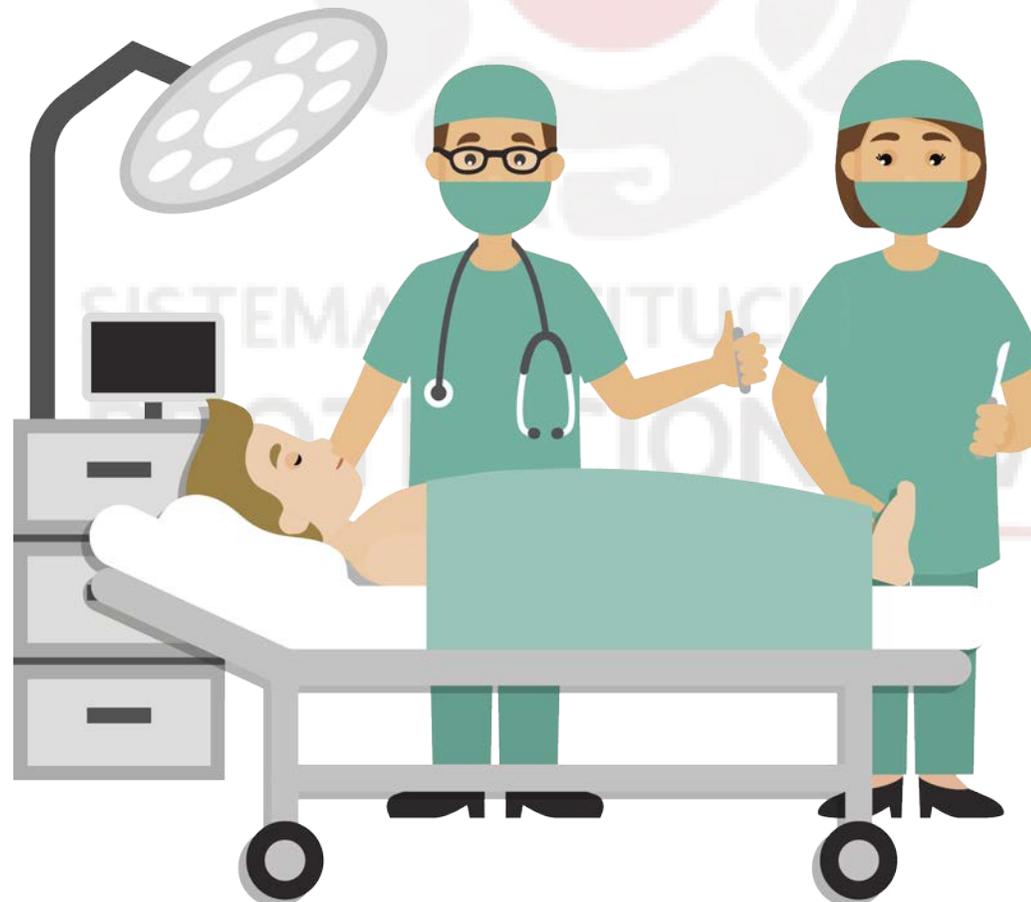
Obesidad

En los últimos años ha crecido en forma alarmante el número de personas con **exceso de peso**, especialmente entre los niños, por lo que según **la UNICEF** (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia), **México ocupa el PRIMER LUGAR mundial en obesidad infantil, y el segundo en obesidad adultos** (precedido sólo por Estados Unidos).



Todas estas enfermedades a acepción del Cáncer son causadas en su mayoría por descuidos a la salud.

Es decir a la falta de una cultura de prevención también afecta a la salud humana y aplica para casi cualquier cosa.



ENFERMEDADES MAS COMUNES EN NIÑOS

Los niños representan el futuro, y su crecimiento y desarrollo saludable deben ser una de las máximas prioridades para todas las sociedades. Los niños y los recién nacidos en particular son especialmente vulnerables frente a la malnutrición y enfermedades infecciosas, que son prevenibles o tratables en su mayoría.



Los niños **suelen enfermarse con frecuencia**, lo cual se debe, fundamentalmente, a que **su sistema inmunitario está en formación**. **La exposición a los gérmenes, virus y bacterias ayudan a desarrollar los anticuerpos, que en un futuro les mantendrán sanos**. Pero mientras crecen, las enfermedades son pan cotidiano, sobre todo las de origen infeccioso.





Varicela

Esta enfermedad está causada por el virus Varicela-Zoster, que pertenece a la familia de los herpes. Se caracteriza por la aparición de vesículas, que en un primer momento están llenas de un líquido claro pero después adquiere un color amarillento. Al cabo de unos días, las vesículas se rompen y se desarrolla una costra. Suelen aparecer en la cabeza y el tronco, y provocan picor en la piel y en algunos casos fiebre alta.



Eritema infeccioso

Esta patología está provocada por un virus de la familia de los Parvovirus y se contagia fundamentalmente a través de las secreciones respiratorias. Se manifiesta a través de un enrojecimiento de la piel, que inicia en la cara, generalmente en ambas mejillas, y después se extiende a las nalgas. No obstante, no suele aparecer fiebre alta.

Sarampión

Esta enfermedad está causada por un virus de la familia de los Paramixovirus y suele aparecer en la parte interior de la boca, las mejillas y el paladar. Más tarde, en cuestión de unos tres días, se extiende a la cara y el cuello. Entonces aparecen las típicas lesiones: pápulas rojas y levantadas que producen picor en la piel. También puede provocar tos, fiebre y dolor muscular.



Rubéola

La rubeola está causada por un virus de la familia de los Togavirus y se caracteriza por lesiones en la piel de color rosado, que suelen aparecer primero en la cara, detrás de las orejas y el cuello, pero al cabo de pocas horas se extienden al tronco. En este caso, no hay picor en la piel pero se pueden notar diferentes ganglios inflamados.





Parotiditis

Esta enfermedad la causa el virus de la parotiditis, que pertenece al grupo de los Paramyxovirus. Se contagia a través de la tos y los estornudos y se presenta con un agrandamiento de las glándulas parótidas, que se encuentran debajo de la mandíbula, aunque en ocasiones puede afectar solo una glándula. Además de la inflamación, puede dar dolor de cabeza, fiebre y dolor de garganta.

Rinofaringitis

Esta enfermedad más conocida como resfriado común, generalmente tiene una causa vírica, y es más usual durante los meses de otoño e invierno, así como cuando el niño comienza la guardería. Suele producir síntomas como: rinorrea, congestión nasal, fiebre y tos, esta última puede persistir algunos días más, aunque el resto de los síntomas hayan desaparecido.



Amigdalitis aguda

Suele tener una causa bacteriana y también provoca tos, congestión nasal y rinorrea, aunque la fiebre suele ser alta y se aprecia un enrojecimiento de la garganta, casi siempre debido a la presencia de pus en las amígdalas.



Otitis media aguda



Se trata de una infección bastante común en los niños de menos de tres años. En la mayoría de los casos se debe a una bacteria, pero también puede estar causada por un virus. Los síntomas más comunes son el dolor en el oído afectado, la fiebre y, curiosamente, la diarrea, sobre todo en niños pequeños.

Giardiasis

Esta enfermedad es común en los niños de 1 a 5 años. Se suele transmitir a partir del contacto con otros niños, en las guarderías o en la escuela. Suele provocar unas diarreas de carácter crónico que se extienden durante varias semanas. Otros síntomas son: inapetencia, náuseas, gases o distensión abdominal y fiebre baja.



Infección urinaria

Se estima que un 3% de las niñas y un 1% de los niños sufren este problema durante sus primeros años de vida. E. coli es la principal bacteria que origina la cistitis, pero no la única. En este caso, los síntomas más típicos son: escozor al orinar o tener ganas continuas de ir al baño. A veces puede aparecer fiebre e inapetencia.





GRACIAS

SISTEMA INSTITUCIONAL DE
PROTECCIÓN CIVIL

ISSSTE



BIBLIOGRAFIA:

- Julián Pérez Porto y Ana Gardey. Publicado: 2009. Actualizado: 2013. Definición de epidemia disponible en: <https://definicion.de/epidemia/>
- Salud y medicina, publicado 2017, disponible en: <http://www.saludymedicinas.com.mx/centros-de-salud/cardiovascular/articulos/10-enfermedades-comunes-mexico.html>
- Enfermedades mas frecuentes en niños, disponible en: <https://www.etapainfantil.com/enfermedades-infantiles-mas-frecuentes>